



Zaburzenia lękowe to grupa jednostek chorobowych które pojawiają się na skutek nadmiernego obciążenia organizmu przez stres. Liczne objawy somatyczne towarzyszące tym zaburzeniom, mogą bardzo utrudniać codzienne funkcjonowanie. Zaburzenia te często dotyczą ludzi młodych, czynnych zawodowo, na wysokich stanowiskach, prowadzących aktywne życie

Więcej o nerwicy możesz przeczytać [w tym artykule.](#)